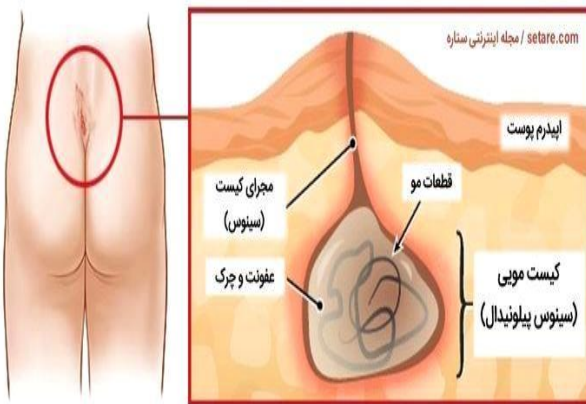




دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب



شناسنامه پمفلت آموزشی کد AH-TR-MS-6

عنوان	سینوس پایلونیدال
تهیه کننده	صدیقه قاسم زاده
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	1402
ناظر کیفی	یاسر ترابی
تایید کننده علمی	دکتر علیرضا آریاپور

۷) در صورتیکه نشستن برای شما مشکل و با درد همراه باشد لازم است بالشتکی که وسط آن سوراخ باشد را تهیه کنید در این صورت زخم در ناحیه سوراخ قرار میگیرد و فشاری به آن وارد نمی شود.

۸) در صورت مشاهده هر گونه علائم عفونت (التهاب - قرمزی - گرمی - تب ترشحات چرکی و بی حالی) و علائم خونریزی سریعا به پزشک مراجعه نمایید.

۹) موهای اطراف ناحیه عمل را بایستی هر هفته از بین برده و سپس شستشوی تمیز و دقیق انجام دهید تا از عارضه عود مجدد پیشگیری شود.

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث

۵

۴) بهترین روش جلوگیری از عفونت محل عمل این است که از روز دوم به بعد روزانه حمام رفته و به طریقی که پزشک توصیه کرده پس از خیس کردن پانسمان ناحیه عمل زیر دوش - کم کم شروع به برداشتن پانسمان کنید و پس از استحمام و شستشوی ملایم زخم با شامپو بچه - پانسمان استریل جدید برای بیمار گذاشته شود.

۵) در صورت داشتن بخیه بعد از ۷ الی ۱۰ روز جهت کشیدن بخیه ها به مطب مراجعه نمایید.

۶) می توانید رژیم غذایی معمولی مصرف کنید.

۴

سینوس پایلونیدال

این بیماری از وجود حفره ای زیر پوستی در فاصله دو باسن و کمی بالاتر از مقعد ایجاد می شود.

این حفره که ممکن است اندازه ای به قطر یک الی چندین سانتی متر داشته باشد حاوی مو می باشد. و توسط چند سوراخ ریز به سطح پوست راه دارد.

این بیماری گاهی بدون علامت است و فقط در معاینه سوراخ هایی زیر پوست در فاصله بین دو باسن دیده می شود.

گاهی نیز با خارج نشدن ترشحات داخل حفره باعث ایجاد آبسه می شوند که با درد شدید همراه است.

علت این بیماری ناشناخته است ولی در افراد چاق یا کسانی که کار نشسته انجام می دهند یا موی زیادی در پوست این ناحیه دارند بیشتر دیده می شود.

لذا بعضی علت آن را فرو رفتن موهای این ناحیه به داخل پوست می دانند.

آموزش های هنگام ترخیص:

۱) مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج طبق دستور

۲) بهتر است جهت دفع و تخلیه ادرار از توالت فرنگی استفاده شود.

۳) در صورتیکه محل عمل بخیه نشده باشد روند بهبودی زخم بنا به وسعت زخم – تغذیه – رعایت بهداشت فردی – حمام روزانه و همچنین پانسمان تمیز حدود ۱ تا ۳ ماه طول میکشد.